

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<p>14 -17 Uhr <b>Kaffeeklatsch</b></p> <p>1. Mo: Sprechstunde Seniorennetzwerk 60+</p> <p>2. Mo: ab 11 Uhr Kochen mit Senioren (→Anmeldung)</p> <p>3. Mo: DIGITALE BOTSCHAFTER</p> <p>4. Mo: ein „Kessel Bunt<b>e</b>s“</p> <p>2. &amp; 4. Mo ab 15 Uhr: Bewegungsangebot</p>	<p>10 - 12 Uhr <b>MamaMia &amp; Mutter-Kind-Gruppe</b> Gruppe für Schwangere &amp; Mütter zusammen mit dem Familienzentrum Aufwind</p> <p>12.30 - 14 Uhr offene Sprechstunde</p> <p>14.55 Uhr Leseclub-AG Grundschule Horeb</p>	<p>14:10 - 16 Uhr Koch-AG der Grundschule Horeb</p> <p>17 – 19 Uhr Jugendtreff ab 12 Jahre</p>	<p>12.30 – 14.00 Uhr offene Sprechstunde</p> <p>14.00 Uhr – 16.00 Uhr Internationales Frauencafé</p>	<p>10 – 12 Uhr offene Sprechstunde ASB (allgemeine Sozialberatung)</p> <p>14 - 17 Uhr <b>Kidstreff</b> (Grundschulalter)</p> <p>15 Uhr Leseclub</p>

## Für Senioren\*innen:

Jeden Montag **Kaffeeklatsch**  
von 14<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> Uhr



Monatliches Programm ...

... 1. Montag

Sprechstunde mit Frau Kober /  
Seniorennetzwerk 60plus

... 2. Montag

Ab 11<sup>00</sup> Uhr gemeinsames Kochen mit  
Senioren (zum Kochen Anmeldung  
erforderlich)

... 3. Montag

Ab 14<sup>00</sup> Uhr **DIGITALE BOTSCHAFTER**  
Computer/Smartphone Schulung

... 4. Montag

ein „Kessel **Buntes**“

...2. & 4. Montag: Bewegungsangebot

## Für Erwachsene:

Dienstag von 10<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup> Uhr **MamaMia &  
Mutter-Kind Gruppe**  
Gruppe für Schwangere & Mütter

Donnerstag von 14 – 16 Uhr Internationales  
Frauencafé

## Für Kinder und Jugendliche:

Mittwoch von 17<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup> Uhr  
Jugendtreff ab 12 Jahre



Freitag von 14<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> Uhr **Kidstreff** mit Snack

➔ und zusätzlich mit Leseclub – Angebot  
um 15<sup>00</sup> Uhr

## Offene Sprechstunden:

- Dienstag und Donnerstag  
von 12<sup>30</sup> – 14<sup>00</sup>

## Offene Sprechstunde –

## Allgemeine Sozialberatung (ASB):

- Freitag von 10<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup> Uhr

➔ Andere Zeiten auch nach  
Terminvereinbarung möglich

