

BEZIEHUNG LEBEN



2018



BISTUM SPEYER

Vorwort

5 oder nicht doch 6 Tipps für eine glückliche Beziehung?

Die Zeitschrift „emotion“ hat in einer ihrer Ausgaben 5 Tipps für eine glückliche Beziehung zusammengestellt:

1. Für eine Kultur der grundsätzlichen Übereinstimmung in grundlegenden Einstellungen sorgen.
2. Positives tun, sehen und vor allem gegenüber der Partnerin/dem Partner ansprechen.
3. Die eigenen Bedürfnisse offen und ehrlich kommunizieren.
4. Die Kunst einüben, richtig zu streiten.
5. Der Beziehung immer wieder neue Impulse geben.

Als Ehemann und Familienvater, der sein Leben lang seine Kraft aus dem christlichen Glauben schöpfen darf, möchte ich gerne ergänzen:

Tipp Nummer 6: Gott mit in die Ehe- und Familienbeziehung hineinnehmen, ganz gleich, ob es sich dabei um kritische oder glückliche Momente im Leben handelt. Denn ER ist es, der dazu beitragen kann, dass Partnerschaft, Ehe und Familie immer wieder neue Impulse erhält. Und ER ist es, der auch dann tröstet, wenn beispielsweise in Beziehungen Durststrecken zu erleiden sind oder der Geduldsfaden im Umgang mit „Pubertieren“ reißt.

In unserem neuen Heft „Beziehung leben“, herausgegeben von der katholischen Kirche in der Diözese Speyer, finden Sie hoffentlich viele konkrete Anregungen, um dem Glück Ihrer Partner- und Familienbeziehung auf die Spur zu kommen!

Ihr Dr. Thomas Kiefer,

Leiter der Abteilung Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen

Inhalte

	Seite	2	Vorwort
	Seite	3	Inhaltsverzeichnis
	Seite	5-9	Verliebt sein
	Seite	11-15	Die Liebe feiern
	Seite	17-25	Gut alleine leben
	Seite	27-39	Sich trauen
	Seite	41-47	Miteinander reden
	Seite	49-73	Familie sein
	Seite	75-77	Sich trennen
	Seite	79-95	Rat suchen

Verliebt sein 

Liebe geht durch den Magen

Was gibt es Schöneres als ein gemeinsames, stimmungsvolles Essen mit dem/der Liebsten? Ganz einfach, ein Kochabend, an dem die Speisen unter fachkundiger Anleitung selbst zubereitet und dann gemeinsam verspeist werden. Freuen Sie sich auf einen genussvollen Abend, an dem all Ihre Sinne angeregt werden, auf muntere Küchengespräche mit anderen Paaren und auf schmackhafte, kulinarische Köstlichkeiten.

Ein Kochabend für Paare

Freitag, 20.04.2018

Leitung: Ingrid Lorenz
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens
Zeit: 18:00 Uhr – 22:00 Uhr
Kosten: 60 € pro Paar inkl. Lebensmittelumlage und Getränke
Telefon: 06331/2039715
E-Mail: info@fbs-pirmasens.de
Anmeldungen sind ab 18.01.2018 möglich.

Kath. Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

Ruheraum

Die Erfahrung, gemeinsame Zeit miteinander zu verbringen, in der wir uns gegenseitig Achtsamkeit und Aufmerksamkeit schenken, tut gut und schenkt neue Kraft und Ruhe. Wir laden in den Ruheraum zur gemeinsamen Auszeit aus dem Alltagstrott ein. Abseits von Beruf und Haushalt, einfach genießen und auftanken.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, kleines Kissen, Wolldecke

Entspannungs- und Wohlfühlabend für Paare

Donnerstag, 26.04.2018

Leitung: Sandra Miersch
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens
Zeit: 18:00 Uhr – 21:00 Uhr
Kosten: 30 € pro Paar inkl. Lebensmittelumlage und Getränke
Telefon: 06331/2039715
E-Mail: info@fbs-pirmasens.de
Anmeldungen sind ab 18.01.2018 möglich.

Kath. Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

In eine Richtung zielen

Den Bogen spannen, auf das Ziel konzentrieren, den Pfeil lösen, dem Pfeil hinterherschauen und genießen, wie er genau dort einschlägt, wo man ihn haben wollte. Das sind Glücksmomente, die wunderbar zur Paarbeziehung passen. Wir laden Sie ein, über das Bogenschießen die gemeinsame „Richtung“ in den Blick zu nehmen und sich anregen zu lassen.

Sie lernen in diesem Kurs die Grundlagen des Bogenschießens mit einfachen Bögen. Neben praktischen Übungen gibt es Raum für Gespräche.

Traditionelles Bogenschießen für Paare

Samstag, 09.06.2018

Leitung: Berthold Brecht
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens
Zeit: 14:00 Uhr – 18:00 Uhr
Kosten: 60 € pro Paar
Telefon: 06331/2039715
E-Mail: info@fbs-pirmasens.de
Anmeldungen sind ab 18.01.2018 möglich.

Kath. Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens



Die Liebe feiern



Segensfeier und candle-light-dinner – für Liebende am Valentinstag

Wir laden Paare im Nachklang zum Valentinstag ein, innezuhalten, sich bewusst Zeit zu schenken, im gemeinsamen Singen, im Beten, im Nachdenken und Hören, im Betrachten und Da-sein. In der katholischen Kirche St. Elisabeth geben wir dem „Geheimnis der Liebe“ Raum. Anschließend genießen Sie mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin ein gemütliches, stilvolles candle-light-dinner. Vielleicht überraschen Sie Ihren Liebsten/Ihre Liebste mit diesem Angebot.

Vielleicht überraschen Sie Ihren Liebsten/Ihre Liebste mit diesem Angebot.

Freitag, 16.02.2018

Leitung: Susanne Dausend-Thomas und das Team der Familienbildungsstätte
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens
Zeit: 19:00 Uhr – 22:00 Uhr
Kosten: 60 € pro Paar inkl. Getränke
Telefon: 06331/2039715
E-Mail: info@fbs-pirmasens.de
Anmeldungen sind ab 18.01.2018 möglich.

Kath. Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

Rom für Ehejubilare

Paare, die die gemeinsamen Jahre würdigen und bei einem Festgottesdienst ihr Eheversprechen erneuern möchten, sind herzlich willkommen zu einer Reise besonderer Art. Genießen Sie bei gemeinsamen Spaziergängen Roms Sehenswürdigkeiten. Höhepunkt dieser Reise ist die Teilnahme an der Generalaudienz mit Papst Franziskus.

Geistlich begleiten wird die Reise Generalvikar Dr. Franz Jung.

Dienstag, 25.09.2018 – Freitag, 28.09.2018

Telefon: 06232/102-423
Veranstalter: Bayerisches Pilgerbüro e.V.

Infos und Buchung bei:
Pilgerbüro: Marianne Backenstraß
Hasenpühlstr. 33, 67346 Speyer
Telefon: 06232/102-423
Telefax: 06232/102-341
E-Mail: Info@pilgerreisen-speyer.de

FEIER DER EHEJUBILÄEN 2018 im Dom zu Speyer

„Liebe miteinander leben“ ist das Motto für die Feier der Ehejubiläen.

Die Einladung richtet sich an Paare aus dem Bistum Speyer, die silberne, goldene oder diamantene Hochzeit feiern.

Zelebrant ist Weihbischof Otto Georgens.



Liebe miteinander leben

Samstag, 18.08.2018 und Sonntag, 19.08.2018

Festgottesdienst mit anschließender Begegnung im nördlichen Domgarten;
Die Feier endet mit dem Hochzeitswalzer auf dem Domplatz.

Eine Anmeldung aufgrund begrenzter Plätze im Dom ist notwendig.
Teilnehmende Paare erhalten eine Bestätigung und eine Platzkarte für den Dom.
Die Veranstaltung ist eine Sonderveranstaltung. Für Begleitpersonen gibt es keine Sitzplätze im Dom.
Fordern Sie die Ausschreibung zur „Feier der Ehejubiläen“ ab Februar an.

Ort: Speyer, Dom
Zeit: 10:00 Uhr – 13:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Telefon: 06232/102-314
Fax: 06232/102-520
E-Mail: pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen
Webergasse 11, 67346 Speyer

Gut alleine leben 

„Du führst mich hinaus ins Weite“ (Psalm 18)

Die ca. 10 km lange Wanderung führt uns durch den Pfälzer Wald und entlang der Weinberge. Wir sind eingeladen, in der frühlingshaften Natur aufzutanken, bei uns selbst anzukommen, und uns zu öffnen für neue Erfahrungen und Eindrücke. Dabei begleiten uns Texte aus der Bibel und spirituelle Impulse, die uns unterstützen können, die Spuren Gottes in unserem Leben neu zu entdecken. Der bestärkende Austausch mit unseren Weggefährtinnen ist dabei wichtig, und ganz bewusst werden wir auch größere Wegstrecken schweigend zurücklegen, um die erfrischende Kraft der Stille zu erfahren.

Wanderung mit spirituellen Impulsen für allein erziehende und ehemals allein erziehende Frauen

Samstag, 14.04.2018

Leitung: Annette Bauer-Simons, Diözesanreferentin
Ort: Treffpunkt am Bahnhof in 67146 Deidesheim, Ostseite
Zeit: Beginn um 10:00 Uhr – Rückkehr ca. 15:00 Uhr (reine Gehzeit ca. 3 Std.)
Kosten: keine – wir bitten dennoch um Anmeldung
Telefon: 06232/102-328
E-Mail: frauen@bistum-speyer.de

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Frauen, Webergasse 11, 67346 Speyer

Berührung, die das Leben schenkt

Alltäglich erleben wir Berührung, sei es auf emotionaler, geistiger oder körperlicher Ebene. Wie können wir diese Berührungen – gerade im oft stressigen Alltag als allein erziehende Frau – bewusst wahrnehmen, um uns selbst sowie unsere soziale Umwelt und die Natur wieder mehr zu spüren? Diesen Fragen werden wir uns an diesem Wochenende durch Austausch, Gruppenarbeit sowie Wahrnehmungs- und Körperübungen widmen. Eingeladen sind alle Frauen, die neugierig sind auf diese „spür-bare“ Entdeckungsreise zu sich selbst.

Für die Kinder und Jugendlichen besteht während der Frauenrunden ein eigenes Gruppenangebot, geleitet von einem bewährten Team.

Frühlingswochenende für allein erziehende Frauen und ihre Kinder bis 16 Jahre

Freitag, 27.04.2018 – Sonntag, 29.04.2018

Leitung: Annette Bauer-Simons, Diözesanreferentin
Referentin: Christiane Engländer, Diplom-Sozialarbeiterin und Erzieherin
Ort: Schönau/Pfalz, Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach
Zeit: Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr
Kosten: Erwachsene 50 €, Jugendliche ab 13 Jahre 30 €, Kinder von 3 bis 12 Jahre 20 €
Telefon: 06232/102-328
E-Mail: frauen@bistum-speyer.de

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Frauen, Webergasse 11, 67346 Speyer

Spirituelle Wanderung

Den Alltag unterbrechen – einen Weg gemeinsam gehen, miteinander ins Gespräch kommen und sich von einigen spirituellen Gedanken begleiten lassen – Frühjahr und Herbst im Karlstal mit allen Sinnen wahrnehmen.

Dazu sind Frauen herzlich eingeladen, die ihren beruflichen Alltag unterbrechen und innehalten wollen.

Wir machen uns miteinander auf einen Weg in der freien Natur,

Wollen miteinander reden

Zusammen die Zeit verbringen

Stärkende Eindrücke für die nächste Zeit sammeln

An die Wanderung schließt sich ein gemeinsamer Nachmittagskaffee an.

Samstag, 05.05.2018 und Samstag, 22.09.2018

Leitung: Rita Höfer, Generationen/Lebenswelten / kfd (Kath. Frauengemeinschaft)

Diözesanverband Speyer, Arbeitskreis Frauen und Erwerbsarbeit

Ort: Trippstadt – Treffpunkt ist der historische Landgasthof „Zum Schwan“

Zeit: jeweils 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Kosten: 8 €

Telefon: 06232/102-314 | Fax: 06232/102-520

E-Mail: kfd@bistum-speyer.de

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen, Webergasse 11, 67346 Speyer

Miteinander unterwegs

Unter dem Motto „Auftanken an Leib und Seele“ laden wir Sie ein, in einer Gruppe von Singles ein paar Tage miteinander unterwegs zu sein. Wir sind im Mai im Kloster St. Maria in Esthal bzw. im Oktober im Bildungshaus Heilsbach in Schönau untergebracht und unternehmen von dort aus Spaziergänge und längere Wanderungen. Dabei können wir uns im wahrsten Sinne des Wortes über Gott und die Welt unterhalten. Morgens und abends gibt es zusätzlich Gelegenheit zur Meditation, Körperentspannung und Besinnung.

Wanderungen für Singles

Rund um Esthal

Donnerstag, 31.05.2018 – Sonntag, 03.06.2018

Leitung: Claudia Möller-Mahnke

Axel Ochsenreither

Ort: Esthal, Kloster St. Maria

Zeit: Donnerstag, 17:00 Uhr –

Sonntag, 14:00 Uhr

Kosten: 175 € im einfachen Einzelzimmer

Rund um Schönau

Freitag, 28.09.2018 – Sonntag, 30.09.2018

Leitung: Claudia Möller-Mahnke

Axel Ochsenreither

Ort: Schönau, Bildungsstätte Heilsbach

Zeit: Freitag, 17:00 Uhr –

Sonntag, 14:00 Uhr

Kosten: 135 €

Telefon: 06232/102-328 | E-Mail: singles@bistum-speyer.de

Anmeldeschluss: zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen, Webergasse 11, 67346 Speyer

Mit allen Sinnen entdecken und genießen ...

Die Routine des Alltags unterbrechen, innehalten und Zeit haben zum Auftanken, Neues entdecken und mit allen Sinnen genießen: dazu wollen diese Tage Impulse geben. Für die Gemeinschaft der Frauenrunde stehen Angebote zu Weiterbildung, Austausch und Gespräch sowie Zeiten der Stille und spirituelle Angebote auf dem Programm. Aber auch die Freizeit kommt nicht zu kurz: gemeinsame Ausflüge in den Wasgau, kreative Aktivitäten, auch gemeinsam mit den Kindern, sind geplant - und der hauseigene Swimmingpool lädt zum Schwimmen ein. Parallel zu den Angeboten für die Frauen gibt es für die Kinder ein eigenes buntes und kreatives Programm, gestaltet von einem bewährten Team von Betreuerinnen und Betreuern. Freuen Sie sich auf Sommertage in einer wunderschönen Umgebung und schöpfen Sie Kraft und Energie für Ihren Alltag!

Bildungsfreizeit für allein erziehende Frauen und ihre Kinder bis 16 Jahre

Samstag, 30.06.2018 – Samstag, 06.07.2018

Leitung: Kerstin Klan, Grundschulpädagogin, und BetreuerInnenteam
Ort: Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach, Schönau
Zeit: 30. Juni, 14:00 Uhr – 6. Juli, 14:00 Uhr
Kosten: bitte erfragen (da abhängig von Zuschüssen)
Telefon: 06232/102-328
E-Mail: frauen@bistum-speyer.de

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Frauen, Webergasse 11, 67346 Speyer

Kess: Mehr Freude – weniger Stress! Konflikte entschärfen und Probleme lösen

Wieso kommt es immer mal wieder zu Missverständnissen und Konflikten im Umgang mit unseren Kindern? Was führt zu Kränkungen und Streit? Und wie kann ich – gerade auch in der Situation als allein erziehende Mutter - gut damit umgehen? Konfliktsituationen bleiben trotz guter Regeln unausweichlich, und sie lösen bei uns Erwachsenen wie auch bei den Kindern Gefühle der Enttäuschung, des Ärgers, der Wut oder der Angst aus. An diesem Wochenende werden wir unser eigenes Konfliktverhalten und den Umgang mit unseren Gefühlen anschauen, wir werden neue Konfliktlösestrategien kennen lernen und diese kreativ und ganz praktisch ausprobieren. Wichtige Bestandteile des Wochenendes sind dabei auch der Austausch mit anderen Frauen und Übungen zur eigenen Entspannung. Für die Kinder und Jugendlichen besteht während der Frauenrunden ein eigenes Gruppenangebot, geleitet von einem bewährten Team.

Herbstwochenende für allein erziehende Frauen und ihre Kinder bis 16 Jahre

Freitag, 14.09.2018 – Sonntag, 16.09.2018

Leitung: Annette Bauer-Simons, Diözesanreferentin
Referentin: Elisabeth Schmutzler, M.A. Erziehungswissenschaften und KESS-Erziehungstrainerin
Ort: Jugendhaus St. Christophorus, Bad Dürkheim
Zeit: Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr
Kosten: Erwachsene 50 €, Jugendliche ab 13 Jahre 30 €, Kinder von 3 bis 12 Jahre 20 €
Telefon: 06232/102-328 | E-Mail: frauen@bistum-speyer.de

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Frauen, Webergasse 11, 67346 Speyer

Wo Gott zur Welt kommt, blüht die Wüste

Advent heißt Ankunft – und in der Adventszeit bereiten wir uns auf das Weihnachtsfest, auf das Kommen Gottes in unserem Herzen und in unserer Welt vor. Dabei wollen wir es nicht nur bei äußeren Vorbereitungen belassen, sondern uns auch innerlich darauf einstimmen. Wir wollen Sie einladen, in der oft so hektischen Adventszeit bewusst inne zu halten und sich Zeit zu nehmen für sich selbst und Ihre Kinder. Austausch und Gespräch, Zeiten der Stille und meditativer Tanz, aber auch eigenes kreatives Tun können uns dabei unterstützen, zur Ruhe zu kommen und uns von der Botschaft von Advent und Weihnachten ansprechen und berühren zu lassen. Begleiten wird uns dabei das biblische Bild des Propheten Jesaja von der blühenden Wüste.

Für die Kinder und Jugendlichen besteht während der Frauenrunden ein eigenes Gruppenangebot, geleitet von einem bewährten Team. Die Kreativangebote finden für Mütter und Kinder gemeinsam statt.

Adventswochenende für allein erziehende Frauen und ihre Kinder bis 16 Jahre

Freitag, 30.11.2018 – Sonntag, 02.12.2018

Leitung: Annette Bauer-Simons, Diözesanreferentin
Referentin: Ulrike Groß, Geistliche Begleiterin und Exerzitienleiterin
Ort: Homburg, Kardinal-Wendel-Haus
Zeit: Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr
Kosten: Erwachsene 50 €, Jugendliche ab 13 Jahre 30 €, Kinder von 3 bis 12 Jahre 20 €
Telefon: 06232/102-328 | E-Mail: frauen@bistum-speyer.de

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Frauen, Webergasse 11, 67346 Speyer



Sich trauen 

Auf dem Weg zur Ehe

Liebe Paare,
Sie finden hier eine Reihe von Veranstaltungen zur Vorbereitung Ihrer kirchlichen Eheschließung. Im Gespräch und Austausch mit anderen Paaren und den Kursleitern bekommen Sie Anregungen und Informationen zu Fragen der Partnerschaft und der kirchlichen Trauung, z.B.: „Was ist uns in der Partnerschaft wichtig? Warum kirchlich heiraten? Welche Bedeutung hat das Sakrament der Ehe?“ Sie haben Gelegenheit, Texte und Lieder zur Trauung, interessante Überlegungen zur Ehe und Partnerschaft und weiterführende Angebote, z.B. zur Kommunikation in der Partnerschaft kennenzulernen (siehe auch S. 42ff).

Ein besonderes Angebot ist die „Werkstatt Hochzeitsgottesdienst“ in der Sie Ideen und Materialien zur Mitgestaltung Ihres Traugottesdienstes bekommen können.

Einige der angebotenen Veranstaltungen sind hier abgedruckt, weitere Termine können der Website

www.bistum-speyer.de/beziehung-leben | Menüpunkt: „Sich trauen“ entnommen werden.

Samstag, 03.03.2018, 14:00 Uhr – 21:00 Uhr

Ort: Bernardin-Sahner-Haus,
Petersstraße 29
67065 LU-Niederfeld
Kosten: 15 € pro Paar
Telefon: 0621/514705
E-Mail: Pfarramt.Lu.HI-Caecilia@bistum-speyer.de

Pfarramt Hl. Cäcilia
Rohrlachstr. 32, 67063 Ludwigshafen

Samstag, 10.03.2018, 10:00 Uhr – 18:00 Uhr

Ort: Neustadt, Pfarrzentrum St. Josef
Kosten: 20 € für Verpflegung pro Paar
Telefon: 06321/33418
E-Mail: die.ulrichs@arcor.de

Samstag, 07.04.2018, 11:00 Uhr – 18:00 Uhr

Ort: Kath. Pfarrheim St. Peter
Oberrsülzerstr. 1
67269 Grünstadt
Kosten: 10 € pro Paar (mit Mittagessen)
Telefon: 06359/2295
E-Mail: pfarramt.gruenstadt@bistum-speyer.de

Pfarramt Hl. Elisabeth
67269 Grünstadt

Gemeinsam aufs Parkett – Ehevorbereitung im Rhythmus der Beziehung

Sie wollen in nächster Zeit kirchlich heiraten? Wir freuen uns mit Ihnen.

Sie versprechen sich viel bei der kirchlichen Trauung. Sie wagen einen entscheidenden Schritt aufs Parkett Ihres partnerschaftlichen Lebens und erhoffen sich gemeinsames Glück.

Bei diesen Schritten in die Ehe möchten wir Sie gerne unterstützen.

- Wir schaffen eine gute Atmosphäre, in der Sie sich mit Ihrem Partner und anderen Paaren austauschen können.
- Wir laden Sie ein zum Austausch über Ihre Entscheidung kirchlich zu heiraten.
- Wir informieren Sie über das Sakrament der Ehe.
- Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten der „Beziehungspflege“ auf.

Wir laden Sie ein, die Erfahrungen in der Partnerschaft auch unter der Perspektive des Glaubens sehen zu können und ... wir laden Sie zum Tanzen ein ...

Samstag, 03.03.2018 und Freitag, 09.03.2018

Leitung: Susanne Dausend-Thomas, Sigi Stuchlik, Margit Lambert-Stuchlik, Axel Ochsenreither

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens

Zeit: Samstag, 9:30 Uhr – 18:00 Uhr und Freitag, 19:00 Uhr – 22:00 Uhr

Kosten: 60 € pro Paar (Kursgebühr inkl. Verpflegung und Getränke)

Telefon: 06331/2039715 | E-Mail: info@fbs-pirmasens.de

Anmeldungen sind ab 18.01.2018 möglich.

Kath. Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

Traut Euch!

Eine unkonventionelle Art sich auf die Ehe vorzubereiten An diesen beiden Tagen sind Brautpaare eingeladen, sich im Seilgarten auf die Trauung und die Ehe vorzubereiten. Sich vertrauen und gehalten werden, sich fallen lassen und ein Team sein sind Themen, die an diesem Tag zur Sprache kommen und erfahrbar werden. Dabei geht es nicht nur um das gegenseitige Halten, sondern auch um das Vertrauen, dass Gott diese Beziehung hält und trägt. Gott als Halt und Orientierung in der Zeit der Vorbereitungszeit der Trauung und darüber hinaus.

Traut Euch: Ehevorbereitung im Seilgarten

Freitag, 21.09.2018 – Samstag, 22.09.2018

Leitung: Axel Ochsenreither

Ort: N.N.

Zeit: Freitag, 16:30 Uhr – Samstag, 17:30 Uhr

Kosten: 75 € pro Paar

Telefon: 06232/102-228

E-Mail: ehe-familie@bistum-speyer.de

Anmeldung und Information: Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen:

Ehe und Familie, Webergasse 11, 67346 Speyer

Die Weggefährten – Mann und Frau der Ringe

Das Sakrament der Ehe ermutigt, dass zwei Menschen ein Leben lang Weggefährten sind und sich dafür unter den Segen Gottes stellen. Unterschiedlichen Bewährungsproben werden die Weggefährten immer wieder ausgesetzt. Welche Kraftquellen finden sich unterwegs? Wie ist es möglich, alles gemeinsam zu schaffen ohne sich dabei zu verlieren? Diesen und weiteren Fragen wollen wir uns in unseren gemeinsamen Tagen in den Vogesen widmen - als Weggefährten in der Paarbeziehung und als Weggefährten in der Wandergruppe.

Das Seminar wird als Kombination von Tageswanderungen in den Vogesen mit thematischer Auseinandersetzung angeboten. Im Wechsel zwischen Unterwegs-Sein und Ankommen geht es darum, sich tagsüber draußen und abends im Refuge, in dem wir auch übernachten werden, Gedanken zu Themen der Partnerschaft und Ehevorbereitung zu machen.

Organisatorische Infos: Die Teilnehmenden müssen körperlich ausreichend fit sein, um Tageswanderungen mit einer reinen Gehzeit von 4 Stunden mitzugehen. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Beim Wandern in den Vogesen den gemeinsamen Weg betrachten. Übernachtung im Refuge. Mit Olivia und Thomas Auer

Freitag, 05.10.2018 – Sonntag, 07.10.2018

Leitung: Olivia Auer, Dipl.-Sozialpädagogin,
Thomas Auer, MA Organisationsentwicklung

Ort: Mehrbettzimmer im Chalet Refuge des 3 Fours in F-68140 Stosswihr

Zeit: Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 16:30 Uhr

Kosten: 280,- € pro Paar inkl. Mehrbettzimmer, Verpflegung und Kursgebühr

Telefon: 06232/102-328

E-Mail: ehe-familie@bistum-speyer.de

Anmeldung und Information:

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen:

Ehe und Familie, Webergasse 11, 67346 Speyer

Informationen auch bei:

weggefaehrten@aussichtsreich.net

Weitere Angebote zur Ehevorbereitung im Geistlichen Zentrum Maria Rosenberg:

Auf dem Weg zur Ehe – Ein Tag für alle, die heiraten möchten

„Was ist uns in der Partnerschaft wichtig? Warum kirchlich heiraten? Welche Bedeutung hat das Sakrament der Ehe?“ Im Gespräch und Austausch mit anderen Paaren bekommen Sie Anregungen und Informationen zu Fragen der Partnerschaft und der kirchlichen Trauung. Sie haben Gelegenheit, Texte und Lieder zur Trauung, interessante Bücher zur Ehe und weiterführende Angebote, z.B. zur Kommunikation in der Partnerschaft, kennenzulernen.

Samstag, 10.03.2018

Leitung: Rosi und Reinhard Noe (Heltersberg)

Zeit: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Kosten: 20 € für Verpflegung pro Person

Telefon: 06333/923-200

E-Mail: geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de

Geistl. Zentrum Maria Rosenberg
67714 Waldfischbach-Burgalben

Samstag, 22.09.2018

Leitung: Sabrina und Daniele Agnetta (Ruppertsweiler)

Katrin und Michael Knüttel (Münchweiler)

Zeit: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Kosten: 20 € für Verpflegung pro Person

Telefon: 06333/923-200

E-Mail: geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de

Geistl. Zentrum Maria Rosenberg
67714 Waldfischbach-Burgalben

Weitere Termine nach Vereinbarung!

Auf dem Weg zur Ehe – Trauen Sie sich!

Sie wünschen sich Gottes Segen für Ihre Liebe und Ehe? Gott sagt uns zu, dass er immer mit uns ist und bleibt...auch wenn wir uns auf den gemeinsamen Weg in Partnerschaft und Ehe machen. Seine Zusage an uns steht. Es liegt bei uns, wie ernst wir sie nehmen und wie wir ihr Vertrauen schenken. Trauen Sie sich- und vor allem Gott, alles zu.

- Gemeinsam Antworten, Ideen und neue Anregungen zu Fragen aus Partnerschaft und Ehe finden.
- Sich Zeit und Raum geben zum Zuhören und zum Sich-Mit-Teilen.
- Gemeinsam an der frischen Luft, neue Gedanken denken.
- Gemeinsam einen ersten Schritt gehen auf dem spannenden Weg in ein dauerhaftes JA zum Anderen.

Samstag, 07.04.2018

Leitung: Heike Lutz-Jüllig und Rüdiger Jüllig (Clausen)

Zeit: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Kosten: 20 € pro Person

Telefon: 06333/923-200

E-Mail: geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de

Geistl. Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfischbach-Burgalben

Liebe à la carte – Ein Abend für Paare, die heiraten wollen

Bei Köstlichkeiten, die den Gaumen verwöhnen, und guten, edlen Tropfen, dem Geheimnis der Zweisamkeit näher kommen, den eigenen Hoffnungen und Freuden, Gott und die Welt in den Blick nehmen.

Liebe à la Carte - das ist ein Abend für Paare, die heiraten möchten. In genussvollem Ambiente gibt es Informationen, Impulse und anregende Gespräche rund um die christliche Ehe, Hochzeit und das manchmal vertrackte, oft bereichernde Miteinander von Mann und Frau.

Weitere Informationen und Anmeldungen zu den Veranstaltungen des „Geistlichen Zentrums Maria Rosenberg“ unter www.maria-rosenberg.de.

Geistl. Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfischbach-Burgalben



Werkstatt Hochzeitgottesdienst: Ich nehme Dich an und verspreche Dir die Treue ...

Der Hochzeitgottesdienst ist der Höhepunkt des Hochzeitstages. Wesentlicher Teil des Gottesdienstes ist, entsprechend den kirchlichen Vorgaben, Ihr Eheversprechen. Darüber hinaus soll der Gottesdienst, von dem Leben und geprägt sein, was Sie bewegt, was Ihnen als Paar in dieser Feier zusätzlich wichtig ist.

Sie möchten dazu den Ablauf und den Inhalt, unterschiedliche Texte und Lieder und verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten Ihres Hochzeitgottesdienstes kennenlernen?

In unserer „Werkstatt“ unterstützen wir Sie dabei und bieten Ihnen Anregungen, Hilfen und Materialien.

Dienstag, 20.03.2018, 19:00 Uhr – 22:00 Uhr

Ort: St. Gallusheim, Luitpoldstr. 61
67063 Ludwigshafen
Kosten: 5 € pro Paar
Anmeldung: Pfarramt Hl. Cäcilia,
Rohrlachstr. 32, 67063 Ludwigshafen
0621/514705
pfarramt.lu.hl-caecilia@bistum-speyer.de
Anmeldung bitte bis spätestens 1 Woche vorher!

Samstag, 24.03. 2018, 10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg
Kosten: 10 € pro Paar
Anmeldung: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg
Rosenbergstr. 22
67714 Wald Fischbach-Burgalben
06333/923-200
info@maria-rosenberg.de
Anmeldung bitte bis spätestens 1 Woche vorher!

Samstag, 21.04.2018, 14:00 Uhr – 18:00 Uhr

Ort: Kath. Pfarrheim St. Peter
Oberröhlachstr. 1, 67269 Grünstadt
Kosten: 5 € pro Paar
Anmeldung: Pfarramt Hl. Elisabeth
67269 Grünstadt
06359/2295
pfarramt.gruenstadt@bistum-speyer.de
Anmeldung bitte bis spätestens 1 Woche vorher!

Mittwoch, 25.04. 2018, 19:00 Uhr – 22:00 Uhr

Ort: St. Gallusheim, Luitpoldstr. 61
67063 Ludwigshafen
Kosten: 5 € pro Paar
Anmeldung: Pfarramt Hl. Cäcilia,
Rohrlachstr. 32, 67063 Ludwigshafen
0621/514705
pfarramt.lu.hl-caecilia@bistum-speyer.de
Anmeldung bitte bis spätestens 1 Woche vorher!

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Ehe und Familie
Webergasse 11, 67346 Speyer

Miteinander reden



Gesprächstraining für Paare: EPL und KEK

Glückliche Paare haben ein Geheimnis. Sie können „gut“ miteinander reden. Das klingt einfach. Doch bei heiklen Themen oder unter Stress kochen die Emotionen schnell über; ein Wort gibt das andere und schon hängt der Haussegen schief. Wie es besser geht, können Paare bei den Gesprächstrainings EPL und KEK lernen:

EPL - Ein Partnerschaftliches Lernprogramm für Paare in den ersten Beziehungsjahren.

KEK - Konstruktive Ehe und Kommunikation für Paare mit längerer Beziehungserfahrung.

Ausführliche inhaltliche Informationen finden Sie unter: www.epl-kek.de

EPL und KEK geben einfache Regeln an die Hand, mit deren Hilfe Paare ihre Erwartungen an ihre Beziehung und ihre Vorstellungen von einem guten Zusammenleben konstruktiv klären können. Speziell ausgebildete Kursleiter/innen unterstützen das Gespräch. Ein Kurs besteht in der Regel aus vier Paaren mit zwei Kursleiter/-innen.

EPL und KEK wurden vom Institut für Kommunikationstherapie, München, entwickelt. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass die Paare auch noch nach Jahren von den Trainings profitieren.

Anmeldung und Information: Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen
Webergasse 11, 67346 Speyer
Telefon: 06232/102-328 | E-Mail: ehe-familie@bistum-speyer.de

Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte der Website:

www.bistum-speyer.de/beziehung-leben | Menüpunkt: „Miteinander reden“

PartnerZeit – Ein Wochenende für Paare

Ein wichtiger Bestandteil partnerschaftlicher Liebe sind Zärtlichkeit und Sexualität. Von gegenseitiger Anziehung und erlebter Leidenschaft gehen grundlegende Impulse für die Ehe und Partnerschaft als Ganzes aus. Die Kräfte des Frauseins und Mannseins müssen dabei immer wieder in eine Balance gebracht werden. Dazu braucht es einen offenen Dialog zwischen den Partnern und die Bereitschaft, sich miteinander weiterzuentwickeln. Sie möchten sich als Partner in den Blick nehmen, alte Wege betrachten, neue Weichen stellen, sich als Paar eine Auszeit gönnen ... Wir bieten Ihnen einen geschützten Rahmen: Zeit füreinander, Partnerarbeit, Impulse, ein Fest der Sinne und Gottesdienst.

Freitag, 25.05.2018 – Sonntag, 27.05.2018

Leitung: Rosi und Reinhard Noe
Ort: Bildungsstätte Heilsbach, Schönau
Zeit: Freitag, 18:00 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr
Kosten: 160 € pro Paar
Telefon: 06232/102-328
E-Mail: ehe-familie@bistum-speyer.de

Anmeldung bitte bis 11.05.2018

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen, Webergasse 11, 67346 Speyer

Männer – Frauen – Bibel?

Unser Mannsein, unser Frausein prägt uns vom Beginn unseres Lebens. In diesem biblischen Wochenende können sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit ihren unterschiedlichen Wahrnehmungen und Erfahrungen in die Bibelarbeit einbringen. Welchen verschiedenen, männlich oder weiblich beschriebenen Gottesbildern begegnen wir in der Bibel? Wie gestalten die biblischen Personen aus ihrer Prägung heraus ihren Glauben? Wie bringen wir das in Beziehung zu unseren heutigen Glaubenserfahrungen?

Die Veranstaltung wendet sich an Männer und Frauen, die in der Begegnung mit biblischen Geschichten Aktuelles entdecken möchten, aber auch ihr eigenes Leben als Mann und Frau mit ins Spiel bringen wollen.

Das zweiteilige Seminar kann auch unabhängig voneinander besucht werden. Es besteht keine Verpflichtung, an beiden Wochenenden teilzunehmen.

Kinderbetreuung kann auf Anfrage angeboten werden.

Biblische Geschichten aus Männer- und Frauensicht neu entdecken und im Glauben leben

Samstag, 01.09.2018 – Sonntag, 02.09.2018 und Samstag, 10.11.2018 – Sonntag, 11.11. 2018

Leitung: Pater Dr. Sergio Rotasperti
Monika Kreiner, Pastoralreferentin
Axel Ochsenreither, Pastoralreferent

Ort: Kloster Neustadt, Waldstraße 145, 67434 Neustadt

Zeit: jeweils Samstag, 14:00 Uhr – Sonntag, 16:00 Uhr

Kosten: 50 € pro Seminar
(gesonderte Preise für Familien bitte im Kloster Neustadt erfragen)

Telefon: 06232/102-328

E-Mail: frauen@bistum-speyer.de
maenner@bistum-speyer.de

Anmeldung bitte bis: 06.08.2018

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen
Webergasse 11, 67346 Speyer

Heiter bis wolkig – Ein Wochenende für Ihre Partnerschaft

Wenn sich zwei Menschen treffen, begegnen sich keine unbeschriebenen Blätter, sondern zwei Lebensgeschichten, die wiederum in eine gemeinsame Paargeschichte mit Höhen und Tiefen einmünden. Mit Hilfe einer Wetterkarte zu ihrem „Beziehungsklima“ können Sie die eigenen „Hochs und Tiefs“ in Ihrer Partnerschaft entdecken und zur Sprache bringen. Das wird Ihrer Beziehung gut tun.

Freitag, 19.10.2018 – Sonntag, 21.10.2018

Leitung: Gisela und Gerhard Broichmann
Ort: Bildungsstätte Heilsbach, Schönau
Zeit: Freitag, 18:00 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr
Kosten: 160 € pro Paar
Telefon: 06232/102-328
E-Mail: ehe-familie@bistum-speyer.de

Anmeldung bitte bis 30.09.2018.

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Paare beschränkt.

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen, Webergasse 11, 67346 Speyer



Familie sein



Kess erziehen weniger Stress – mehr Freude

„Kess-erziehen“ eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander:

- durch „Edelstein-Momente“ das Familien-Gefühl stärken
- respektvoll miteinander umgehen
- Selbstverantwortung des Kindes fördern
- störendes Verhalten besser verstehen
- gelassener reagieren
- notwendige Grenzen setzen und einhalten
- drohende Konflikte kreativ entschärfen
- Oasen für sich selbst schaffen

Der Elternkurs

basiert auf der Individualpsychologie von Alfred Adler, die insbesondere von Rudolf Dreikurs auf die Erziehungssituation hin angewandt wurde. Der Kurs wurde entwickelt von der Arbeitsgemeinschaft für Katholische Familienbildung (AKF) e.V. Bonn.



Die Kosten für Elternkurse betragen 50 € für Einzelpersonen und 80 € für Ehepaare/Paare.

Teilnehmende können ein Elternhandbuch für 7,50 € im Kurs erwerben.

Elternkurse werden regional meist in Kindertageseinrichtungen angeboten. Einen Überblick finden Sie auf der Internetseite: www.bistum-speyer.de/kess-erziehen

Ihre Ansprechpartnerin für kess-erziehen ist:

Rita Höfer

Dipl.-Päd. und Dipl.-Theol.

Telefon: 06232/102-313

Wenn Sie mehr Informationen zu kess-erziehen haben wollen, schicken Sie uns eine E-Mail: ehe-familie@bistum-speyer.de

Elternkurse Kess-erziehen werden regelmäßig angeboten bei der Familienbildung im Heinrich-Pesch-Haus in Ludwigshafen.

Mutig kreativ erziehen

Der Alltag mit Kindern erfüllt und fordert heraus. Erziehungsmodule unterstützen und stärken Eltern in ihrer Erziehungskompetenz zu Themen wie „Wie erziehe ich (m)ein Kind – freundlich-fest-fair“ „Grenzen setzen ohne zu verletzen“ oder „Abends, wenn der Sandmann kommt – und die Eltern müde werden“ und vielem mehr.

Ein Angebot für alle, die mit Kindern leben

Alle Themen und Termine finden Sie unter:
www.familienbildung-ludwigshafen.de



Mit Klängen zur Ruhe kommen

Es tut gut, sich gemeinsame Zeiten der Ruhe und Stille zu gönnen. Eltern und Kinder sind eingeladen, die wohltuende Wirkung von Klangschalen auf dem Körper zu spüren und sich gegenseitig Gutes zu tun.

Klangschalenmeditation für Eltern mit Kindern ab 7 Jahren

Freitag, 09.03.2018

Leitung: Michaela Bär
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens
Zeit: 17:00 Uhr – 18:30 Uhr
Kosten: 14 € pro Paar
Telefon: 06331/2039715
E-Mail: info@fbs-pirmasens.de
Anmeldungen sind ab 18.01.2018 möglich.

Diesen und weitere Termine finden Sie bei der
Familienbildungsstätte Pirmasens: www.fbs-pirmasens.de



Kath. Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

Segen für werdende Eltern

Der etwa halbstündige Gottesdienst für Mütter und Väter, die ein Baby erwarten, wird bereits zum siebten Mal gefeiert. Neben dem persönlichen Segen für das ungeborene Kind und seine Eltern gibt es am Ende der Feier eine kleine Überraschung durch Frauen und Mütter der Schönstattbewegung, auf die die Idee dieses Gottesdienstes zurückgeht.

Sonntag, 18.03.2018

Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Gnadenkapelle
Zeit: 15:00 Uhr Segensfeier
Telefon: 06333/923-200
E-Mail: info@maria-rosenberg.de

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfishbach-Burgalben

Wie Jungen Schule schaffen

Die Schule tut sich mit Jungen oft schwer, und auch die Jungen haben Probleme mit der Schule. Kein Wunder, dass dann in vielen Familien Schule ein dauerndes Reizthema ist. Von der Motivation bis zu den Hausaufgaben, vom Chaos im Schulranzen bis zu den Noten. Warum tun sich viele Jungen in der Schule und mit ihr schwerer? Im Vortrag werden Ursachen für Jungenprobleme in der Schule erklärt. Im Mittelpunkt steht der Part der Eltern: Was können Eltern tun, damit Jungen die Schule besser schaffen? Konkrete Handlungsvorschläge runden den Vortrag ab. Am Ende bleibt noch Zeit für Fragen, Diskussion und Ergänzungen.

Dienstag, 20.03.2018

Referent: Dr. Reinhard Winter, SOWIT Tübingen
Ort: Heinrich Pesch Haus
Zeit: 19:30 Uhr – 21:30 Uhr
Kosten: 8 - 15 € nach Selbsteinschätzung
Telefon: 0621/5999-360 | Fax. 0621/5999-375
E-Mail: info@familienbildung-ludwigshafen.de

Familienbildung im Heinrich Pesch Haus, Frankenthaler Straße 229, 67059 Ludwigshafen

Papa kann's

Wirbelnde Bälle, fliegende Keulen, Sachen, die verschwinden, grazile Tänzerinnen, mutige Dompteure. Wunderbare, gewagte Zirkuswelt.

Und wir sind mittendrin, die Artisten, ohne die es keinen Zirkus geben kann.

Thema: Hereinspaziert

für Väter und Kinder von 5-10 Jahren

Samstag, 21.04.2018

Leitung: Monika Schmidt, Walter Thäter
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens
Zeit: 09:00 Uhr – 11:30 Uhr
Kosten: 4 € für Väter, 3 € für Kinder, 5 € Verpflegung / Materialkosten
Telefon: 06331/2039715
E-Mail: info@fbs-pirmasens.de
Anmeldungen sind ab 18.01.2018 möglich.

Kath. Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

Feuer und Flamme

Lagerfeuer ist was Schönes. Macht warm und man kann was drauf grillen. Lecker.

Aber wie krieg ich Feuer ohne Streichhölzer oder Feuerzeug?

Unsere Vorfäter hatten da ganz spezielle Hilfsmittel und Methoden, die wir heute ausprobieren wollen. Und wenn das Feuerchen dann flackert, können wir unser mitgebrachtes Grillgut zum Einsatz bringen.

Bitte strapazierfähige Kleidung anziehen und Rucksackverpflegung mitbringen!

Für Väter mit Kindern ab 8 Jahren

Samstag, 05.05.2018

Leitung: Andreas Stern
Ort: Biosphärenhaus in Fischbach
Zeit: 14:30 Uhr – 17:30 Uhr
Kosten: 13 € für Väter, 9 € pro Kind
Telefon: 06331/2039715
E-Mail: info@fbs-pirmasens.de
Anmeldungen sind ab 18.01.2018 möglich.

Kath. Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

Familien Sport Wochenende – Rund um die Heilsbach

Unter dem Motto „Auftanken an Leib und Seele“ laden wir Sie mit Ihrer Familie ein zu abwechslungsreichen Tagen in der Heilsbach. Wir werden gemeinsam Sport treiben – im Freien oder in der Halle – und in der Umgebung unterwegs sein. Dabei kommen wir den Bedürfnissen der verschiedenen Altersgruppen entgegen und zeigen Spiele, die in der Familie gemeinsam ausgeübt werden können. Besinnliche Elemente werden uns dabei begleiten: Erholung für Körper und Geist.

Freitag, 08.06.2018 – Sonntag, 10.06.2018

Leitung: Rainer Mäker, Norbert Page
Ort: Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach, 66996 Schönau
Zeit: Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 13:00 Uhr
Kosten: Erwachsene € 80,00, Kinder/Jugendliche € 40,00; darin enthalten ist die Kursgebühr, Verpflegung ab Abendessen sowie die Unterbringung in Doppel- und/oder Mehrbettzimmern.
Telefon: 06232/102-318
E-Mail: kircheundsport@bistum-speyer.de
Anmeldeschluss: 04.05.2018

Eine Veranstaltung des DJK-Sportverbandes Diözesanverband Speyer e.V.
in Zusammenarbeit mit dem Bischöflichen Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen,
Webergasse 11, 67346 Speyer

WunderWald

Durchatmen, entspannen und entdecken. Die wahren Wunder sind nicht unsere Smartphones und Computer, sondern die Schätze, die der Wald für uns bereithält.
Also: Auf geht's in den WunderWald! Lasst Euch überraschen von der Fülle und Vielfalt der Lebewesen und deren sozialen Strukturen, die dort zu entdecken sind, direkt vor unserer Haustür.

Bitte mitbringen: Rucksackverpflegung, strapazierfähige, bequeme Kleidung, festes Schuhwerk

Walderlebnis für Eltern mit Kindern ab 8 Jahren

Samstag, 26.05.2018

Leitung: Michael Miersch
Ort: Treffpunkt: Clausen am Denkmal in der Ortsmitte
Zeit: 13:00 Uhr – 16:00 Uhr
Kosten: 7 € für Erwachsene, 5 € für Kinder
Telefon: 06331/2039715
E-Mail: info@fbs-pirmasens.de
Anmeldungen sind ab 18.01.2018 möglich.

Kath. Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

Über Nacht auf dem Baumwipfelpfad

In 18 m luftiger Höhe im Schlafsack verummt unter freiem Himmel. Das ist Abenteuer pur. Doch bevor es ans Schlafen geht, wird eine Nachtexkursion gemacht, bei der man Fledermäuse auf der Jagd beobachten kann und vielleicht kann man sogar Eulen anlocken. Wie man das macht, zeigt euch Andreas, der natürlich auch viel über Fledermäuse und Eulen zu erzählen hat.

Bitte Isomatte und Schlafsack mitbringen sowie einen Mitternachtssnack und Frühstück.

Für Väter mit Kindern von 8 - 12 Jahren

Freitag, 08.06.2018 – Samstag, 09.06.2018

Leitung: Andreas Stern
Ort: Biosphärenhaus in Fischbach
Zeit: Freitag, 20:00 Uhr – Samstag, 08:00 Uhr
Kosten: 20 € für Väter, 15 € für Kinder
Telefon: 06331/2039715
E-Mail: info@fbs-pirmasens.de
Anmeldungen sind ab 18.01.2018 möglich.

Kath. Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

Den Bogen spannen

Den Bogen spannen, auf das Ziel konzentrieren, den Pfeil lösen, dem Pfeil hinterher schauen und genießen, wie er genau dort einschlägt, wo man ihn haben wollte. Das sind die direkten Erfolgserlebnisse, die Kinder, Jugendliche und Erwachsene immer wieder begeistern.

Wir lernen in diesem Schnupper-Kurs die Grundlagen des Bogenschießens mit einfachen Bögen. Im Vordergrund stehen praktische Übungen, die für Kinder und Erwachsene gleichermaßen geeignet sind, den Spaß an dieser naturnahen Familien-Sportart zu entdecken.

Im Übrigen lässt sich vieles vom Bogenschießen auf das Zusammenleben von Eltern mit ihren Kindern übertragen.

Traditionelles Bogenschießen für Eltern mit Kindern ab 10 Jahren

Samstag, 09.06.2018

Leitung: Berthold Brecht
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens
Zeit: 09:30 Uhr – 13:30 Uhr
Kosten: 30 € pro Person
Telefon: 06331/2039715
E-Mail: info@fbs-pirmasens.de
Anmeldungen sind ab 18.01.2018 möglich.

Kath. Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

Mit Herz und Hand

Wir laden Omas und Opas mit ihren Enkelkindern zu einem gemeinsamen Frühlingstag ein. Mit Herz und Hand wollen wir ein Drei-Gänge-Menü von Gestern und Heute mit frischen Zutaten zubereiten. In der Werkstatt bauen Großeltern und Enkel gemeinsam eine Wunderkiste zum Mitnehmen. Vielleicht ist es eine ganz neue Erfahrung, füreinander und miteinander die eigene, innere Schatzkiste zu öffnen. Für Spiele, gemeinsames Singen und Gespräche soll auch Zeit sein.

Ein Tag für Großeltern mit Enkeln von 6-10 Jahren

Samstag, 09.06.2018

Leitung: Walburga Wintergerst, Monika Schmidt, Dagmar Wolf
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens
Zeit: 10:00 Uhr – 16:00 Uhr
Kosten: 11 € für Großeltern, 7 € für Enkel plus 5 € Materialkosten pro Kind
Telefon: 06331/2039715
E-Mail: info@fbs-pirmasens.de

Anmeldungen sind ab 18.01.2018 möglich.

Eine Kooperation der Seniorensorge im Bistum Speyer und der Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens

Kath. Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

Das Abenteuer

Die Natur ist voller kleiner und großer Abenteuer. Wir werden einige davon an diesem Wochenende spielerisch entdecken. Mitzubringen sind Einsatzbereitschaft und Mut. Als Ausgleich gibt es gemeinsame Erlebnisse in vertrauten, vielleicht auch ungewohnten und neuen Situationen, nicht zuletzt die Erfahrung: Wir haben Zeit füreinander und ein intensives Stück Leben miteinander.

Abenteuer-Wochenende für Väter mit Kindern ab 5 Jahren

Freitag, 03.08.2018 – Sonntag, 05.08.2018

Leitung: Axel Ochsenreither, Rainer Mäker
Ort: Bildungsstätte Heilsbach in Schönau/Pfalz
Zeit: Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 14:30 Uhr
Kosten: 120 € pro Erwachsene, 60 € pro Kind (Unterkunft/Verpflegung und Programm)
Telefon: 0621/5999-360 | Fax: 0621/5999-375
E-Mail: info@familienbildung-ludwigshafen.de

Eine Veranstaltung der Familienbildung im Heinrich Pesch Haus in Zusammenarbeit mit der Diözese Speyer, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Männer

Mit Pfeil und Bogen auf die Pirsch

Im Pfälzer Wald gibt es super Gegenden, um wie Robin Hood auf die Pirsch zu gehen. Den Langbogen spannen, zielen, loslassen und dem Pfeil hinterhersehen, wie er auf die Zielscheibe trifft.

Für Väter mit Kindern ab 10 Jahren

Samstag, 01.09.2018

Leitung: Andreas Stern
Ort: Biosphärenhaus in Fischbach
Zeit: 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
Kosten: 10 € für Väter, 6 € pro Kind
Telefon: 06331/2039715
E-Mail: info@fbs-pirmasens.de

Anmeldungen sind ab 23.08.2018 möglich.

Kath. Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

Oma-Opa-Enkel-Wallfahrt

Ein Nachmittag speziell für Großeltern und ihre Enkel - Spielerunde, Stationenweg für Großeltern und ihre Enkel, Pilgerweg von den Weihern über den Rosenberg, Segensfeier in der alten Gnadenkapelle.

Sonntag, 09.09.2018

Leitung: Steffen Dully, Pfr. Volker Sehy
Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Wallfahrtshof
Zeit: 13:00 Uhr – 16:00 Uhr
Telefon: 06333/923-200
E-Mail: info@maria-rosenberg.de

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Wald Fischbach-Burgalben

Schnitzen

Unter Anleitung und mit professioneller Ausstattung (Schnitzmesser und Schnitzschutzhandschuh) schnitzen wir ein Multifunktionsgerät: einen Göffel (praktische Kombination von Gabel und Löffel).

Für Väter mit Kindern ab 10 Jahren

Samstag, 22.09.2018

Leitung: Andreas Stern
Ort: Biosphärenhaus in Fischbach
Zeit: 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
Kosten: 10 € für Väter, 6 € pro Kind
Telefon: 06331/2039715
E-Mail: info@fbs-pirmasens.de

Anmeldungen sind ab 23.08.2018 möglich.

Kath. Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

Rosenberger Familientag

Die Schwäne besuchen, am Brunnen planschen, einen Blick in die stille kleine Kapelle werfen, am Platz des Gebets eine Kerze anzünden für die kranke Uroma: Der Rosenberg ist ein perfekter Ort für Familien mit Kindern, vor allem in den Sommermonaten. Und deshalb steht der Rosenberg an diesem Nachmittag ganz im Zeichen der Familie: Kreativ sein mit der eigenen Familie, Spiel-Spaß-Spannung für die Kids auf dem »Rosenberger Stationenweg«, Workshops für die Erwachsenen, Kaffee & Kuchen und die entspannte Rosenberger Familienmesse zum Abschluss.

Ein Tag für Klein und Groß

- In Kooperation mit der Katholischen Familienbildungsstätte Pirmasens

Sonntag, 14. Oktober 2018

Leitung: Steffen Dully, Pfr. Volker Sehy, Susanne Dausend-Thomas
Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg
Zeit: 13:00 Uhr – 17:00 Uhr
Kosten: 10 € pro Familie inklusive Kaffee, Kuchen, Getränke
Telefon: 06333/923-200
E-Mail: info@maria-rosenberg.de
Anmeldung: bitte bis eine Woche zuvor (mit Anzahl und Alter der Kinder)

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfishbach-Burgalben

Familienwochenende vor dem Advent

Zeitinsel für Familien, zur Ruhe kommen, abschalten, spirituelle Impulse aufnehmen, Zeit haben zum Nachdenken und Nachspüren, sich austauschen mit anderen, miteinander leben und glauben.

Freitag, 23.11.2018 – Sonntag, 25.11.2018

Leitung: Rita Höfer, Axel Ochsenreither, Sandra Herpel, Rainer Mäker und Gruppenleiterteam
Ort: Bildungsstätte Heilsbach, An der Heilsbach 1, 66996 Schönau/Pfalz
Zeit: Freitag, 18:00 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr
Kosten: Erwachsene 80 €, ab 14 Jahre 60 €, Kind 35 €, Kinder bis 2 Jahre sind frei
Telefon: 06232/102-314 | Fax: 06232/102-520
E-Mail: pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de

Anmeldung bitte bis 15.09.2018

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen
Webergasse 11, 67346 Speyer

Adventsmarkt zum Mitmachen

Adventslieder singen, Geschichten hören und kreativ sein oder Plätzchen backen, das alles kann die ganze Familie an unserem Adventsmarkt zusammen erleben. Für das leibliche Wohl sorgt eine Waffelbäckerei, Kaffee und Tee werden ausgeschrieben.

Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahre

Samstag, 01.12.2018

Leitung: Das Team der Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens
Zeit: 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
Kosten: 4 € für Erwachsene, 3 € für Kinder
Telefon: 06331/2039715
E-Mail: info@fbs-pirmasens.de

Anmeldungen sind ab 23.08.2018 möglich.

Kath. Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

Heute kommt der Nikolaus

Der Bischof Nikolaus aus Myra kommt in die Familienbildungsstätte und erzählt seine Geschichte. Dabei lässt er sich gern ein Liedchen singen, etwas vortragen oder zeigen. Bestimmt bekommt aber jedes Kind etwas!

Nikolausnachmittag für Kinder von 2 bis 4 Jahren und ihre Eltern oder Großeltern

Freitag, 07.12.2018

Leitung: Monika Schmidt und Bernd Adelman
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens
Zeit: 15:00 Uhr – 16:30 Uhr
Kosten: 2 € für Erwachsene, 1 € für Kinder
Telefon: 06331/2039715
E-Mail: info@fbs-pirmasens.de

Anmeldungen sind ab 23.08.2018 möglich.

Kath. Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

In der Weihnachtsbastelstube

Wir laden Kinder ein, mit uns kreativ zu werden. An diesem zauberhaften Tag basteln und singen wir gemeinsam und werden jede Menge Spaß haben beim Lauschen von Geschichten und vielem mehr – dabei gibt es Überraschendes zu entdecken. Während Mama und/oder Papa lange Weihnachtseinkäufe machen oder die Weihnachtstage vorbereiten, könnt ihr bei uns selbst aktiv werden und zu einem schönen Weihnachtsfest beitragen. Begleitet werdet ihr von pädagogischen Fachkräften.

für Kinder im Alter von 3-5 Jahren

Samstag, 15.12.2018

Leitung: Jana Schmitz-Hübsch
Ort: Heinrich-Pesch-Haus, Ludwigshafen
Zeit: 09:15 Uhr – 13:00 Uhr
Kosten: 15,00 € pro Kind (inkl. Verpflegung)

Telefon: 0621/5999-360
Fax: 0621/5999-375
E-Mail: info@familienbildung-ludwigshafen.de
Familienbildung im Heinrich Pesch Haus, Frankenthaler Straße 229, 67059 Ludwigshafen

für Kinder im Alter von 6-12 Jahren

Samstag, 15.12.2018

Leitung: Jana Schmitz-Hübsch
Ort: Heinrich-Pesch-Haus, Ludwigshafen
Zeit: 09:15 Uhr – 16:00 Uhr
Kosten: 30,00 € pro Kind (inkl. Verpflegung)

Eine starke Stimme für Familie – Der Familienbund im Bistum Speyer

Die Ziele des Familienbundes sind, die Interessen von Familien in Gesellschaft, Politik und Kirche zu vernetzen und dabei mitzuwirken, dass die Bedürfnisse und Anliegen von Familien auf allen kirchlichen Ebenen und ihren Einrichtungen wahrgenommen werden.

Suchen Sie den Dialog mit uns und seien Sie kritischer Begleiter unserer familienpolitischen Arbeit.

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserer Arbeit. Wir sind „Familienmenschen“: Im Vorstand des Familienbundes der Katholiken im Bistum Speyer engagieren wir uns als Eltern, Großeltern, Pädagogen und Theologen für Familien. Uns leitet die Überzeugung, dass Familien die wichtigsten Entwicklungsorte sowohl von Kirche als auch von Gesellschaft sind. Sie zu stärken ist deshalb unser Kernanliegen. Dabei ist es uns wichtig, Familien in all ihren Bezügen zu sehen und den Wandel der Familienformen im Blick zu behalten. Diesen spezifischen Auftrag nehmen wir gerne wahr und vertreten die Anliegen von Familien im Bistum Speyer in Kirche, Staat, Gesellschaft und Politik.

Manfred & Christel Gräf, Bärbel Buschbacher, Hede Strubel-Metz, Felix & Katharina Goldinger, Rita Höfer

Hier finden Sie Infos zur Familienpolitik:

<http://www.familienbund-speyer.de> (demnächst) und <http://www.familienbund.org>

Geschäftsstelle des Familienbundes der Katholiken
Webergasse 11, 67346 Speyer

Telefon: 06232/102-313

Fax: 06232/102-520

E-Mail: familienbund@bistum-speyer.de



Sich trennen 

Abenteuer Neuanfang

Wir laden Sie ein, inmitten des Pfälzer Waldes erlebnisreiche Tage mit ihren Kindern zu verbringen: Ein fein abgestimmtes Gruppen- und Freizeitprogramm verbindet Erholung und anregende Kontakte. Sie und Ihre Kinder haben die Möglichkeit, sich mit anderen von Trennung oder Scheidung Betroffenen auszutauschen und gemeinsam Impulse für die neue Familiensituation zu entdecken.

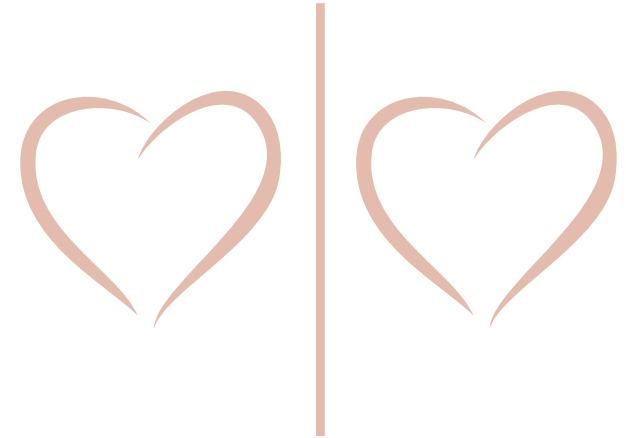
Familienfreizeit für Frauen und Männer, die in Trennung oder Scheidung leben - mit ihren Kindern bis 12 Jahre

Eine Kooperation von: Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens & Caritasverband für die Diözese Speyer e.V.

Montag, 01.10.2018 – Freitag, 05.10.2018

Leitung: Barbara Scholz, Erzieherin und PEKiP Leiterin und Mitarbeiter der Erziehungs-, Ehe- und Lebensberatung des Caritasverbands Speyer
Ort: Freizeit- und Bildungsstätte Heilsbach, 66996 Schönau
Zeit: Montag, 10:00 Uhr bis Freitag, 13:00 Uhr
Kosten: Erwachsene: 55 €, Kinder: 25 €
Telefon: 06331/274010 | Fax: 06331/274019
E-Mail: caritas-zentrum.pirmasens@caritas-speyer.de

Anmeldung bitte bei:
Caritas-Zentrum Pirmasens, Klosterstraße 9a, 66953 Pirmasens



Rat suchen? ♥

Caritas – Beratung in vielen Lebenssituationen

Acht Caritas-Zentren in der Diözese bieten Informationen, Beratung, Unterstützung und Begleitung in folgenden Fachdiensten:

- Erziehungs-, Ehe- und Lebensberatung
- Schwangerschaftsberatung
- Allgemeine Sozialberatung
- Kinderschutzdienst
- Suchtberatung
- Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst
- Migration- und Integration
- Gemeindecaritas
- Bürgerschaftliches Engagement

Angebote:

- Persönliche Beratung für Einzelpersonen, Eltern, Paare, Familien, Jugendliche und Kinder
- online-Beratung
- Gruppen für Paare, Eltern, Familien, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche
- Präventionsveranstaltungen

Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

Terminvereinbarung: persönlich, telefonisch oder online

Caritas-Zentren vor Ort:

Speyer

www.caritas-zentrum-speyer.de

Germersheim und Wörth

www.caritas-zentrum-germersheim.de

Homburg/Saar und St. Ingbert

www.caritas-zentrum-saarpfalz.de

Kaiserlautern

www.caritas-zentrum-kaiserslautern.de

Landau

www.caritas-zentrum-landau.de

Ludwigshafen

www.caritas-zentrum-ludwigshafen.de

Neustadt

www.caritas-zentrum-neustadt.de

Pirmasens und Zweibrücken

www.caritas-zentrum-pirmasens.de

www.caritas-speyer.de



Hospiz- und Trauerseelsorge

*Keiner wird gefragt
wann es ihm recht ist
Abschied zu nehmen
von Menschen
Gewohnheiten
sich selbst*

*irgendwann
plötzlich
heißt es
damit umgehen
ihn aushalten
annehmen
diesen Abschied
diesen Schmerz des Sterbens*

*dieses Zusammenbrechen
um neu
aufzubrechen*

Margot Bickel

Der Trauer Ausdruck geben, sich mit Sterben, Tod und Trauer auseinander setzen und die tröstende Kraft des Glaubens erleben, dazu möchte Ihnen die Hospiz- und Trauerseelsorge des Bistums Speyer Hilfe, Anregung und Kraft geben.

Kontakt:

Pastoralreferentin Kerstin Fleischer
Telefon: 06232/102-479
E-Mail: kerstin.fleischer@bistum-speyer.de

oder

Sekretariat der Hospiz- und Trauerseelsorge Regine Wagner
Telefon: 06232/102-288
E-Mail: hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de

Bischöfliches Ordinariat Speyer, Besondere Seelsorgebereiche: Hospiz- und Trauerseelsorge
Webergasse 11, 67346 Speyer

Meiner Trauer Ausdruck geben

Alles hat seine Zeit...

... dies gilt auch für die unterschiedlichen Wegstücke auf einem Trauerweg. In diesem Trauerseminar wollen wir über das Reden hinausgehen und andere Ausdrucksformen für die Trauer finden.

Eingeladen sind Trauernde, die bereit sind, den Abschied nochmals bewusst nachzuvollziehen, die offen sind für die oben genannten, (vielleicht) neuen Wege und die hoffen, ein Stück Verwundung und Schmerz ablegen zu können. Der Verlust eines nahen Menschen sollte einige Zeit zurückliegen (mindestens 6 Monate).

Freitag, 23.02.2018 – Sonntag, 25.02.2018

Leitung: Helga Engelhardt, Trauerbegleiterin, Gestalttherapeutin
Heribert Kampschröer, Pastoralreferent, Trauerbegleiter Lebens-Wege e. V.
Ort: Kloster Neustadt
Zeit: Freitag, 17:00 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr
Kosten: 280 €
Telefon: 06232/102-288 | E-Mail: hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de
Anmeldung bitte bis: 19.03.2018

Bischöfliches Ordinariat Speyer, Besondere Seelsorgebereiche: Hospiz- und Trauerseelsorge
Webergasse 11, 67346 Speyer

Weit weg und doch so nah – Mein Herzensmensch

Jemand, den du lieb gehabt hast, ist nicht mehr da, weil er oder sie gestorben ist?
Du bist manchmal traurig, enttäuscht oder wütend, dass dieser Mensch nicht mehr da ist?!
Dann bist DU bei uns genau richtig!
Wir laden dich ein, uns von diesem Menschen und von dir zu erzählen.
Doch wir wollen nicht nur reden, sondern auch in verschiedenen Workshops zusammen basteln, werkeln, malen, spielen, essen und beten.

Du solltest zwischen 8 und 14 Jahre alt sein und den Tag über bei uns alleine bleiben können.

Angebot für trauernde Kinder und Jugendliche

Samstag, 01.12.2018

Leitung: Kerstin Fleischer, Referentin der Hospiz- und Trauerseelsorge
Roswitha Schuh, Hospiz- und Trauerbegleiterin
Stefanie vom Weg, Hospiz- und Trauerbegleiterin
Ort: Kath. Pfarrheim St. Laurentius, Mechtersheimer Straße 11, 67354 Römerberg-Mechtersheim
Zeit: 09:30 Uhr – 16:00 Uhr
Kosten: 25 € (inkl. Material, Imbiss und Getränke)
Telefon: 06232/102-288 | E-Mail: hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de
Anmeldung bitte bis: 19.11.2018

Bischöfliches Ordinariat Speyer, Besondere Seelsorgebereiche: Hospiz- und Trauerseelsorge
Webergasse 11, 67346 Speyer

In der Trauer leben lernen

„Wenn plötzlich nichts mehr so ist, wie es einmal war...“

... weil der Tod des geliebten (Ehe-)Partners Ihr Leben auf den Kopf gestellt und verändert hat! Trauer und Schmerz, Zukunftsängste und Sorgen, aber auch Dankbarkeit und Liebe sind Gefühle, die Ihr Leben begleiten.

In dieser Zeit der Trauer ist es wohltuend, Gleichgesinnten zu begegnen, um sich auszutauschen. Es kann helfen, miteinander zu sprechen, zu weinen, zu klagen, zu danken, zu lachen, sich zu erinnern.

Daher lädt das Bistum Speyer alle Menschen, deren (Ehe-)Partner verstorben ist, ins Geistliche Zentrum Maria Rosenberg ein.

An diesem Tag sollen Ihre Trauer und das Erinnern an die gemeinsame Zeit mit Ihrem (Ehe-)Partner einen besonderen Raum haben. Sie können Ihre Gedanken und Gebete vor Gott bringen und sich in Workshops auf verschiedene Art und Weise Ihrer Trauer nähern. Im Gottesdienst am Ende des Tages erhalten Sie in der Einzelsegnung Gottes Segen und Weggeleit für Ihren weiteren Trauer- und Lebensweg.

Mit einem Mittagessen und am Nachmittag mit Kaffee und Kuchen sorgen wir für Ihr leibliches Wohl.

Bei Interesse können Sie das genaue Programm und weitere Informationen im Sekretariat der Hospiz- und Trauerseelsorge erfragen.

Ein Tag für alle, deren (Ehe-)Partner verstorben ist

Samstag, 09.06.2018

Leitung: Rita Höfer, HA I/1.3 Generationen/Lebenswelten: Ehe und Familie
Kerstin Fleischer, HA I Hospiz und Trauer
Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg
Rosenbergstraße 22
67714 Waldfischbach-Burgalben
Zeit: 09:30 Uhr – 17:30 Uhr
Kosten: 15 € für Verpflegung
Telefon: 06232/102-288
E-Mail: hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de

Anmeldeschluss: 30.04.2018

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen und Hospiz- und Trauerseelsorge
Webergasse 11, 67346 Speyer

Auf den Spuren der Emmausjünger

Emmaus – der Name eines Dorfes, zu dem zwei Menschen unterwegs sind, die auf ihrem Weg plötzlich einen Fremden treffen. Sie merken erst hinterher, dass dieser Fremde der auferstandene Jesus Christus ist. Gott selbst ist den beiden durch den Auferstandenen begegnet.

Emmaus – das ist die beruhigende Zusage, dass man nicht immer schon am Ziel sein muss, sondern sich in Ruhe auf den Weg machen darf.

Sich auf einen neuen Weg machen, das müssen sich Trauernde nach dem Verlust eines Angehörigen. Es tut gut, sich mit anderen auszutauschen, welche Wege sie bereits gegangen sind, was heilsam und tröstlich auf dem Weg der Trauer war und ist.

Trauernde sind eingeladen, den Lebensspuren nachzugehen und vielleicht wieder neu die Spuren Gottes im eigenen Leben zu entdecken. Gerade auch in Zeiten der Trauer.

Die Emmausjünger aus dem Evangelium (Lk 24, 13-35) können da eine Hilfe sein, denn alle ihre Hoffnung ist zunächst zerbrochen. Ihr Freund Jesus wurde gekreuzigt und auch sie mussten einen Weg der Trauer gehen.

Dem eigenen Trauerweg nachspüren wollen wir, indem wir uns am Nachmittag des ersten Tages in einer kleinen Wanderung gemeinsam auf den Weg machen und mit Hilfe von Impulsen den Fragen nachgehen, wo wir auf diesem Weg stehen, wer uns Wegbegleiter ist und wie wir weitere Schritte nach vorne gehen können.

Am Abend werden wir uns auf kreative Art und Weise mit dem Thema beschäftigen.
Am Ende der beiden Tage feiern wir miteinander Eucharistie – Danksagung.

Donnerstag, 27.09.2018 – Freitag, 28.09.2019

Leitung:	Kerstin Fleischer Referentin der Hospiz- und Trauerseelsorge Markus Magin Regens am Priesterseminar
Ort:	Priesterseminar Speyer Am Germansberg 60
Kosten:	65 € (inkl. Übernachtung, Verpflegung, Tagungsgebühr und Material) Bei Bedarf kann bzgl. der Kosten noch einmal Rücksprache gehalten werden.
Telefon:	06232/102-288
E-Mail:	hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de

Anmeldeschluss: 17.09.2018

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen und Hospiz- und Trauerseelsorge
Webergasse 11, 67346 Speyer

Wer die Wahl hat ...

After Work, nach der Arbeit: Arbeitszeitmodelle

Globalisierung, demografische Entwicklung, Wertewandel – werden für eine weitere Flexibilisierung der Arbeitszeit sorgen.

Vollzeit, Teilzeit, Mini-Job, Midi-Job oder selbständig, Job-Sharing, Altersteilzeit, Kurzarbeit, Mehrarbeit, Gleitzeit, Funktionszeit, Wahlarbeitszeit, Vertrauensarbeitszeit, Jahresarbeitszeit, Nacht- und Schichtarbeit, Homeoffice, Telearbeit, Lebensarbeitszeit, Bereitschaftsdienst, Rufbereitschaft ...

Flexible Arbeitszeitmodelle sind auf dem Vormarsch, immer mehr Menschen werden sich voraussichtlich in Zukunft vom Normalarbeitstag verabschieden. Vor allem Frauen als Mütter sind diejenigen, die flexible Arbeitszeitmodelle wünschen. Die Erwartungen, die sich mit flexiblen Arbeitszeiten verbinden, sind bei Unternehmen und Beschäftigten oft unterschiedlich. So verbinden Unternehmen im Regelfall mit flexiblen Arbeitszeiten eine bessere Anpassung der Personalstärke an die Auftragslage, mehr Effizienz und eine bessere Wirtschaftlichkeit. Die Arbeitnehmerinnen hingegen erhoffen sich durch Arbeitszeitflexibilisierung mehr Zeitsouveränität und dadurch eine bessere Vereinbarkeit von Privatleben und Beruf.

Die Veranstalterinnen:

ARBEIT & LEBEN gGmbH, Gesellschaft für Beratung und Bildung, Zweigstelle Westpfalz
Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Südwestpfalz und Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Pirmasens
Ev. Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft. Fachbereich Arbeitswelt und Politik
Frauenbeauftragte Protestant. Dekanat, Kath. Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) Dekanat Pirmasens

kfd Arbeitskreis Frauen und Erwerb der Diözese Speyer, Landfrauen-Kreisverband Südwestpfalz
Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen im Bistum Speyer, Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens
DGB Deutscher Gewerkschaftsbund Region Westpfalz

Einladung zu einem unterhaltsamen, informativen und stärkenden Abend für interessierte Frauen. Wer die Wahl hat ... wir schauen uns Arbeitszeitmodelle an mit dem Blick auf die damit verbundenen Konsequenzen.

Donnerstag, 26.04.2018

Ort: Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens (neben Kreisverwaltung in PS)
Zeit: 18:00 Uhr
Telefon: 06331/2039715
E-Mail: info@fbs-pirmasens.de
Anmeldung: Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens

Weitere Informationen erhalten Sie im Veranstaltungsflyer. Bitte fragen Sie nach!

Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens. Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

TelefonSeelsorge Pfalz – Sorgen kann man teilen.

Die TelefonSeelsorge ist ein Gesprächs-, Beratungs- und Seelsorgeangebot für alle Menschen in Lebenskrisen und belastenden Situationen. Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.

Sie ist gebührenfrei erreichbar unter den bundeseinheitlichen Rufnummern:

0800 - 111 0 111 und **0800 - 111 0 222**

oder als TelefonSeelsorge im Internet:

<http://www.telefonseelsorge-pfalz.de>

Diesen Dienst ermöglichen zur Zeit über neunzig sorgfältig ausgebildete ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Träger sind die Evangelische Kirche der Pfalz und die katholische Diözese Speyer.

Die Deutsche Telekom ist Partner der TelefonSeelsorge. Ihr Anruf ist kostenfrei.

Beratung für Menschen in der Arbeitswelt

Die moderne Arbeitswelt unterliegt vielen Veränderungen. Die Menschen müssen Antworten auf die an sie gestellten Herausforderungen finden. Von den arbeitenden Menschen wird hierbei eine hohe Anpassungsleistung verlangt in Bezug auf die eigene Gesundheit, die Familie und vieles mehr.

Um dem zu begegnen, bietet das Referat Arbeitswelt Beratung für Menschen an, die sich durch ihre Arbeitsplatzsituation belastet fühlen und Unterstützung suchen.

Kontakt: Diakon Andreas Welte

E-mail: andreas.welte@bistum-speyer.de

Telefon: 06232/102-357

Landwirtschaftliche Familienberatung der Kirchen (LFBK) in Rheinhessen und Pfalz

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der LFBK sind Ansprechpartner für Menschen aus Landwirtschaft und Weinbau mit persönlichen, familiären oder betrieblichen Problemen.

Sie beraten bei Themen wie Hofübergabe, Streitigkeiten zwischen den Generationen, Ehe- und Familienfragen sowie bei der Suche nach Zukunftsperspektiven für Familie und Betrieb. In der LFBK arbeiten Seelsorger und Berater mit verschiedenen Qualifikationen. Bei Bedarf ziehen sie Experten anderer Beratungsstellen hinzu oder vermitteln auf Wunsch entsprechende Kontakte.

Die Beratung der LFBK ist kostenfrei. Unterstützt wird die LFBK vom Ministerium für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau in Rheinland-Pfalz.

Das Beratungstelefon der LFBK ist dienstags von 9:00 Uhr – 17:00 Uhr, sowie mittwochs und donnerstags von 9:00 Uhr – 12:00 Uhr besetzt und unter der Tel. 0631/3642-203 erreichbar.

Die LFBK ist auch per E-Mail über info@lfbk.de erreichbar.

Beratung und weitere Angebote nach terminlicher Absprache.

Kontakt/Leitung: Diakon Andreas Welte

E-Mail: andreas.welte@bistum-speyer.de

Telefon: 06232/102-357

Abteilung Jugendseelsorge und Bund der Deutschen katholischen Jugend (BDKJ)

Die Abteilung Jugendseelsorge ist die Fachabteilung des Bistums Speyer für Jugendpastoral und Jugendarbeit. Wichtiger Träger der Jugendarbeit in der Diözese ist der BDKJ. Im BDKJ Speyer haben sich sieben Jugendverbände zusammengeschlossen, in denen mehr als 7.500 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene organisiert sind. Der BDKJ Speyer ist Träger für Freiwilligendienste im Inland (FSJ) und Ausland (FSD).

Mehr Infos über die Arbeit und die Angebote der Abteilung Jugendseelsorge und der Verbände vor Ort, regional und bistumsweit finden alle Interessierten unter

www.bdkj-speyer.de

Telefon: 06232/102-331

E-Mail: info@bdkj-speyer.de



BEZIEHUNG LEBEN

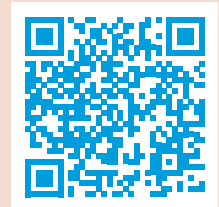
Impressum:

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen
Webergasse 11, 67346 Speyer
Dr. Thomas Kiefer (verantwortlich)

Telefon: 06232/102-314
Fax: 06232/102-520
E-Mail: pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de
Internet: www.bistum-speyer.de/beziehung-leben

Redaktion: Axel Ochsenreither, Felix Goldinger

Diese Broschüre ist auf umweltfreundlichem Papier gedruckt.



Gestaltung: artell | kreativagentur | Landau
Druck: Druckmedien | Speyer